

ASI ATLETICA BREGANZE – CP. VICENZA

BREGANZE 28 SETTEMBRE 2025 – STADIO COMUNALE

4^a PROVA ESORDIENTI

EM10/EF10 anni 2015 e 2014 + EM8/EF8 anno 2017 e 2016

ORGANIZZAZIONE

ASI Atletica Breganze e CP Vicenza

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL e enti di promozione sportiva convenzionate con la FIDAL delle categorie ESORDIENTI **EM10/EF10 anni 2015 e 2014 + EM8/EF8 anno 2017 e 2016** della Provincia di Vicenza in regola con il tesseramento 2025.

Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale

PERSONALE NECESSARIO:

- Almeno 2 tecnici per società.
- 3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire le prove e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante.
- Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

ISCRIZIONI

PER I TESSERATI FIDAL ON-LINE ENTRO GIOVEDI' 25 SETTEMBRE ORE 23.00

PER I TESSERATI CON ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA (CSI) ISCRIZIONI PER MAIL

ALL'INDIRIZZO cp.vicenza@fidal.it INDICANDO COD. TESSERA CSI, NOME COGNOME ANNO ENTRO GIOVEDI' 25 SETTEMBRE ALLE ORE 14.00

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

PROGRAMMA e ORARIO ESORDIENTI:

Ritrovo ore 09.00. Inizio ore 09.30 Conclusione circa ore 11:30

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti portati, dove gli verranno consegnati i cartellini di partecipazione sul quale dovranno scrivere il nome e cognome e l'anno di nascita dell'atleta.

Successivamente addetti e atleti verranno raggruppati nella pedana del salto in alto, dove verranno date le istruzioni.

ORGANIZZAZIONE SETTORI:

VELOCITA' metri 40

LANCIO DEL VORTEX – 3 LANCI (settori con fettuccia a 5mt)

CORSA AD OSTACOLI metri 30 (con ostacoli h.40 a distanze diverse)

SALTO IN LUNGO 3 PROVE – compresa quella di prova -

STAFFETTA: a navetta.

SETTORE 1 (LANCIO DEL VORTEX)

1 addetto preparazione LANCI

2 addetti alla misurazione lancio (settori da 5 mt. con fettuccia)

2 addetti recupero vortex

SETTORE 2 (CORSA mt.30 ad ostacoli h.50)

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo

SETTORE 3 (SALTO IN LUNGO)

1 addetto preparazione

2 addetti alla misurazione del lungo

SETTORE 4 (Staffette A NAVETTA)

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti