

## C.D.S. REGIONALE SU PISTA RAGAZZI/E

### **ORGANIZZAZIONE**

ASD GRUMOLO (VI679).

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammesse le migliori 18 Società derivanti dalla Classifica elaborata dal Comitato Regionale e pubblicate nel sito regionale.

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2025.

Ogni Società ammessa potrà iscrivere **1 staffetta 4x100, 1 staffetta 3x800, 1 atleta** nel salto in **alto** ed un **massimo di 2 atleti in tutte le altre gare**.

**Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 1 gara individuale ed una staffetta.**

I partecipanti alle gare di 1000m e Marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno essere inseriti nella staffetta 4x100.

### **ISCRIZIONI**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

| Ora e giorno                   | Evento                               |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| ore 14:00 di giovedì 2 ottobre | chiusura iscrizioni online           |
| ore 12:00 di venerdì 3 ottobre | pubblicazione dispositivo aggiornato |

### **VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI**

Un Dirigente di ogni Società **ritirerà il modulo Variazioni/Sostituzioni** al momento del Ritrovo.

**Il modulo andrà riconsegnato alla Segreteria Tecnica entro 60 minuti dall'inizio delle gare indicando oltre alle variazioni/sostituzioni anche gli atleti non presenti.** Eventuali altre variazioni/sostituzioni potranno essere comunicate in Segreteria Tecnica entro 60 minuti dallo svolgimento di ogni singola gara.

**Le staffette andranno confermate entro 120 minuti dal loro svolgimento e si potranno modificare fino a 60 minuti prima del loro inizio.**

### **TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara)**

| Categoria | Individuale | Staffetta |
|-----------|-------------|-----------|
| Ragazzi/e | 3€          | 3€        |

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**. Il pagamento dovrà avvenire **entro le ore 12:00 di venerdì 3 ottobre**.

L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è IT81K0859060420000081011229 (intestato a ASD GRUMOLO) con la **seguente causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "xxx" ATLETI – CDS Regionale Ragazze 2025".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail [asdgrumoloatletica@gmail.com](mailto:asdgrumoloatletica@gmail.com) **entro venerdì 3 ottobre** e di averla con sé il giorno della gara, in caso di necessità.

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Le gare di **corsa** si svolgeranno con il sistema delle **serie** e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio e **non ci sarà** comunque **squalifica nel caso di cambio fuori settore**.

Nella **gara di Marcia** si applicheranno le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici.

Il 3° richiamo comporterà una **penalizzazione di 30 secondi** da sommare al tempo ottenuto.

Gli Atleti palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3 (tre) mentre nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione un massimo di 2 (due) prove per ogni misura.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2025, alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2024.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

### **PREMIAZIONI**

**Individuali:** a cura della Società Organizzatrice, verranno premiati i primi 6 (sei) atleti per ogni singola gara. Non si effettueranno premiazioni per le Staffette.

**Società:** a cura del Comitato Regionale, verranno premiate le prime 6 (sei) Società Maschili e le prime 6 (sei) Società Femminili classificate secondo il Regolamento Regionale 2025.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it)

Organizzazione: Sebastiano Bigon - [seba.bigon2000@gmail.com](mailto:seba.bigon2000@gmail.com) - 331-9064118

Delegato Tecnico: Federico Zugno – [fede.zugno@gmail.com](mailto:fede.zugno@gmail.com)

Consiglieri Regionali: Mariano Tagliapietra – Daniela Malusa

Referente dei tecnici: Michele Rossi

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO**

RAGAZZI/E: 60m – 60mH (h. 0,60m) – 1000m – Marcia 2000m – 4x100m – 3x800m – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

| Maschile               | Orario       | Femminile              |
|------------------------|--------------|------------------------|
| <b>Ritrovo Società</b> | <b>12:45</b> | <b>Ritrovo Società</b> |
|                        | 14:00        | Marcia 2000m           |
| Lungo                  | 14:05        |                        |
|                        | 14:10        | Alto                   |
| Marcia 2000m           | 14:40        |                        |
| Peso                   | 15:15        |                        |
|                        | 15:30        | 60mH                   |
|                        | 15:35        | Vortex                 |
|                        | 15:45        | Lungo                  |
| 60mH                   | 15:50        |                        |
| Alto                   | 16:10        |                        |
|                        | 16:25        | 60m                    |
| 60m                    | 16:50        |                        |
| Vortex                 | 17:00        |                        |
|                        | 17:10        | Peso                   |
|                        | 17:15        | 1000m                  |
| 1000m                  | 17:30        |                        |
|                        | 17:50        | 4x100m                 |
| 4x100m                 | 18:10        |                        |
|                        | 18:30        | 3x800m                 |
| 3x800m                 | 18:45        |                        |

Eventuali gruppi nei concorsi verranno resi noti solamente dopo la chiusura delle iscrizioni.

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
 contagiato."