

3^A PROVA ESORDIENTI

EM10/EF10 anni 2014 e 2013 + EM8/EF8 anno 2016 e 2015

ORGANIZZAZIONE

CP Vicenza e ASI Atletica Breganze

PROGRAMMA e ORARIO ESORDIENTI:

Ritrovo Esordienti ore 9.00. Inizio ore 9.30. Conclusione circa ore 11:30

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie **ESORDIENTI EM10/EF10 anni 2014 e 2013 + EM8/EF8 anno 2016 e 2015** della Provincia di Vicenza in regola con il tesseramento 2024.

Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti portati, dove gli verranno consegnati i cartellini di partecipazione sul quale dovranno scrivere il nome e cognome e l'anno di nascita dell'atleta.

• Raggruppamento nella pedana del salto in alto, dove verranno date le istruzioni ad addetti e atleti.

Organizzazione SETTORI

VELOCITA' metri 40

LANCIO DEL VORTEX – 3 LANCI (settori con fettuccia a 5mt)

CORSA AD OSTACOLI metri 30 (con ostacoli h.50 a distanze diverse)

SALTO IN LUNGO 3 PROVE (battuta libera)

Staffetta A NAVETTA.

Personale necessario:

- Almeno 2 tecnici per società.
- 3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire le prove e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante.
- Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

Iscrizioni

ON-LINE ENTRO GIOVEDI 23 MAGGIO ORE 23.00

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti

ORGANIZZAZIONE SETTORI:

SETTORE 1 (LANCIO DEL VORTEX)

1 addetto preparazione LANCI

2 addetti alla misurazione lancio (settori da 5 mt. con fettuccia)

2 addetti recupero vortex

SETTORE 2 (CORSA mt.30 ad ostacoli h.50)

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo

SETTORE 3 (SALTO IN LUNGO)

1 addetto preparazione

2 addetti alla misurazione del lungo

SETTORE 4 (Staffette A NAVETTA)

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo