

XX MEETING **Atletica & Simpatia** Prima giornata

SABATO 22 APRILE 2023

Manifestazione per la cat. Cadetti/e con evento non agonistico Esordienti m/f

Stadio Comunale di Cassola, frazione San Giuseppe, via Brg Cadore

ORGANIZZAZIONE: CP Fidal Vicenza e G.S. D.S. Marconi Cassola

TROFEO GIOVANILE CAT. CADETTI/E

ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2023

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. CADETTI/E

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta, ad ogni singola manifestazione, può partecipare a due gare comprese le staffette.

Il non rispetto di tale norma comporterà l'esclusione dell'atleta dalla classifica del Trofeo Giovanile.

Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione quattro prove e tre tentativi per misura nell'alto e nell'asta. Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, non possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza superiore ai m 200 (staffetta compresa).

TASSA ISCRIZIONE

Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria Cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di **0,50€** per gara.

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni online chiudono **GIOVEDI' 20 PRILE alle ore 23.00.**

CONFERME E/O VARIAZIONI

Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la "conferma iscrizioni".

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE "- CONFERMA ISCRIZIONI"

Concorsi: direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi QUATTRO CADETTI/E di ogni gara.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G. VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2023.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."
L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

PROGRAMMA TECNICO:

Cadetti

100hs – Lungo - Asta

Cadette

80hs – Alto- Triplo - Asta

ATTENZIONE: L'ORARIO POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DELLE ISCRIZIONI EFFETTUATE ON-LINE

ORARIO PROVVISORIO

PROGRAMMA ORARIO:

Ore	15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti					
"	15.45	CONFERMA ISCRIZIONI					
"	16.00	80Hs. Cf		Asta Cm/cf	ALTO Cf	LUNGO Cm	
"	16.15	100Hs. Cm					
"	16.45					Triplo Cf	

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTE: 115-125-130-135-140 -143 -146 -149 -
152 ...

PROGRESSIONE ASTA CADETTI/E:

180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA

ESORDIENTI EM10/EF10 anni 2012 e 2013 + EM8/EF8 anno 2014

Programma orario

- **Ritrovo Esordienti ore 15.30. Inizio ore 16. Conclusione 17.30**
- Istruzione degli addetti ai percorsi.
- Eventi sportivi a stazioni, con gruppi a turno
- Pause dopo 3 prove
- Fine manifestazione e raggruppamento per le premiazioni.

Personale necessario

Almeno 2 tecnici per società.

3-4 persone per ogni stazione. Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

Iscrizioni

ON-LINE ENTRO LE 23.00 del 20 aprile 2023

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a **confermare il numero complessivo degli atleti portati**, in modo da permettere agli organizzatori di eventualmente aggiustare le attività in base all'affluenza.

L'ingresso in campo degli atleti è previsto solo su invito dello speaker.

TEMPO MASSIMO PER OGNI STAZIONE ca. 15 minuti.

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti + altri omaggi dell'organizzazione.

Organizzazione SETTORI

- 1. LANCIO DEL VORTEX** propedeutico al lancio del giavellotto
- 2. SALTO IN LUNGO IN SABBIA con battuta iberica** In buca, settori da 0,5 mt. con fettuccia
- 3. CORSA 50 metri**
- 4. CORSA 50 metri con ostacolini**
- 5. TEMPO PERMETTENDO** Staffette A NAVETTA con testimone.

Gi eventi si svolgeranno **sul prato** e non sono previste misurazioni o classifiche. Secondo disponibilità orarie si potrà utilizzare **la pista** per qualche evento di corsa.

I piccoli atleti devono partecipare con **maglia sociale**: al ritrovo gli organizzatori potranno decidere di suddividerli in **gruppi "per colore"**.

Sono possibili modifiche al presente programma predisposte dallo staff tecnico dell'organizzazione.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."
L'ATLETICA LEGGERA RENDE LIBERI DA SOSTANZE, LIBERI NELLA VITA