

12[^] Man. Indoor 2023

Categoria Cadetti/e

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2023** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 300m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 15 febbraio	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le 18:00)
ore 14:00 di giovedì 16 febbraio	chiusura conferme
entro le ore 12:00 di venerdì 17 febbraio	pubblicazione orario definitivo

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

Dopo il termine di conferma online potranno essere effettuate, presso la Segreteria entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Cadetti/e - VENETO	3,00€	6,00€	6,00€
Cadetti/e - FUORI VENETO	5,00€	8,00€	8,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2023**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

ACCESSO ALLA STRUTTURA

Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato, separato da Accompagnatori, Dirigenti e Tecnici.

NORME TECNICHE GENERALI

Tutte le corse si effettueranno a serie, nella prima delle quali gareggeranno gli atleti con i migliori tempi.

Nei concorsi, ad esclusione dei salti in elevazione, le prove a disposizione di ciascun atleta saranno 4.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – e.carrer@live.it

Delegato del CRV: Mariano Tagliapietra

Referente dei tecnici: Michele Rossi

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

CADETTI: 60 – 1000 – Marcia 3km – Asta – Triplo (battute 9 – 11 metri)

CADETTE: 60 – 1000 – Marcia 3km – Lungo – Peso

Domenica 19 febbraio 2023			
Maschile	Ingresso Zona Riscaldamento	Orario	Femminile
Ritrovo giurie mattina		8:30	Ritrovo giurie mattina
	8:45	9:45	Lungo gr.1
	8:45	9:45	Lungo gr.2
Marcia 3000m	09:00	10:00	
	09:00	10:00	Peso gr.1
	09:30	10:30	Marcia 3000m
1000	10:00	11:00	
	10:15	11:15	Lungo gr.3
	10:15	11:15	Lungo gr.4
Asta	10:20	11:20	
	10:20	11:20	Peso gr.2
	10:30	11:30	1000
Ritrovo Giurie pomeriggio		13:30	Ritrovo giurie pomeriggio
	13:30	14:30	Lungo gr.5
	13:30	14:30	Lungo gr.6
60	13:30	14:30	
	14:30	15:30	60
Triplo	15:00	16:00	

Suddivisione Gruppi:

Lungo Cadette

gr.1 Atlete con accredito inferiore a 3.00

gr.2 Atlete con accredito da 3.01 a 3.70

gr.3 Atlete con accredito da 3.71 a 3.90

gr.4 Atlete con accredito da 3.91 a 4.15

gr.5 Atlete con accredito da 4.16 a 4.50

gr.6 Atlete con accredito superiore 4.51

Peso Cadette

gr.1 Atlete senza accredito

gr.2 Atlete con accredito

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."