

Campionato Regionale Individuale su pista Cat. Ragazzi e Ragazze Gare di Contorno Cadetti/e

ORGANIZZAZIONE

VI 679 – ASD Atletica Grumolo, Fidal CR Veneto, CP Fidal Vicenza, Gruppo GGG.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi/e (solo atleti del Veneto) e categoria Cadetti/e in regola con il tesseramento 2022 appartenenti a Società affiliate alla Fidal.

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Nella categoria Ragazzi/e ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale.

Nella categoria Cadetti/e gli atleti partecipanti alla gara dei m 1000 non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale Ragazzi/e.

NORME TECNICHE

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie. Per le gare di lancio gli attrezzi saranno messi a disposizione dall'organizzazione.

Per i concorsi le prove a disposizione sono 3 per ciascun atleta. Nel salto in alto sono concesse 2 prove per ciascuna misura.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2022 e al Regolamento attività settore promozionale Regionale 2022.

Cronometraggio elettrico con photofinish.

****ISCRIZIONI****

Le iscrizioni online chiudono alle ore **14.00 di giovedì 7 luglio 2022**.

Entro le ore 12.00 di venerdì 8 luglio 2022 verranno pubblicati gli atleti iscritti e di conseguenza l'orario aggiornato e definitivo.

Il giorno della gara dovranno essere comunicate, in segreteria, eventuali assenze degli atleti. Come da protocollo pubblicato sul sito federale, non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

TASSE ISCRIZIONI 2022

Categoria	Gara Individuale
Ragazzi/Ragazze	2 € a gara
Cadetti/Cadette	2 € a gara

Il pagamento dovrà avvenire in un'unica soluzione da parte della Società per tutti gli atleti iscritti tramite bonifico bancario intestato a: **ASD GRUMOLO** -Causale: **Nome Società-Cod.FIDAL-QUOTA ISCRIZIONE CAMP. REG. IND. RAGAZZI/E** -IBAN: **IT81K0859060420000081011229**.

La ricevuta del pagamento dovrà essere inviata all'email: **asdgrumoloatletica@gmail.com** **entro le ore 12.00 di venerdì 8 luglio 2022** e una copia della stessa presentata in campo per il ritiro della ricevuta che verrà rilasciata dall'organizzazione.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

VARIAZIONI

Non sono ammesse né variazioni di gara né sostituzioni il giorno della gara.

La consegna dei pettorali, per le gare dei m 1000 e della marcia, avverrà nella camera d'appello subito prima dell'ingresso in pista. Si raccomanda di dotare gli atleti di spille per fissare il numero.

PREMIAZIONI

Medaglia ai primi 6 atleti classificati di ogni gara.

Maglia di Campione Regionale al primo classificato/a di ogni gara.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Organizzazione: VI679 ASD Grumolo – asdgrumoloatletica@gmail.com

Delegato Tecnico: Marco Salvo – orion19771980@gmail.com

Referente dei tecnici: Michele Rossi

Delegato del CRV: Mattia Picello

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e 60 – 1000 - 60hs (h. 0,60) - marcia km 2 – alto – lungo - peso (gomma Kg 2) – vortex

Cadetti/e 80 – 300 - 1000

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

domenica 10 luglio 2022		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie	14:50	Ritrovo giurie
	15:50	Alto
	16:00	Lungo gr. 1
60hs	16:00	
Vortex	16:00	
	16:10	60hs
60	16:30	
	16:50	60
	17:10	Lungo gr. 2
80 CM	17:15	
	17:35	80 CF
	17:40	Vortex
300 CM	18:00	
Alto	18:05	
	18:15	300 CF
Lungo	18:15	
	18:35	1000
1000	19:00	
Peso kg2	19:00	
1000 CM	19:20	1000 CF
	19:35	Peso kg2
Marcia km2	19:35	
	20:00	Marcia km2

Salto in lungo ragazze Gruppo 1 accredito < 3.95m

Salto in lungo ragazze Gruppo 2 accredito > 3.95m



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

CALL ROOM E INGRESSO IN CAMPO

Gli atleti iscritti dovranno presentarsi direttamente in call room con i seguenti tempi rispetto all'orario di gara: 15' prima per le gare di corsa; 30' salti in estensione e lanci; 40' salto in alto.

Progressioni salto in alto

Alto Ragazze: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48-+2cm

Alto Ragazzi: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48-+2cm

Il delegato tecnico, in base alle esigenze tecniche-organizzative può variare il programma orario.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."