

GS LEONICENA - CP VICENZA
LONIGO 8 MAGGIO 2022
Stadio comunale "L. Mancassola" - Via F. Turati, 1
ATTIVITA' ESORDIENTI

ESORDIENTI EM10 / EF10 anni 2011 e 2012

Programma orario

- **Ritrovo Esordienti ore 09.00 Inizio ore 09.30 Conclusione 12.00**
- Istruzione degli addetti ai percorsi.
- Eventi sportivi a stazioni, con gruppi a turno
- Pause dopo 3 prove
- Fine manifestazione e raggruppamento per le premiazioni.

Personale necessario

Almeno 2 tecnici per società.

3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire i percorsi e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante. Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

Iscrizioni

ON-LINE ENTRO LE 23:00 del 05 MAGGIO 2022

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a **confermare il numero complessivo degli atleti portati**, in modo da permettere agli organizzatori di eventualmente aggiustare le attività in base all'affluenza.

L'ingresso in campo degli atleti è previsto solo su invito dello speaker.

TEMPO MASSIMO PER OGNI STAZIONE ca. 20' minuti.

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

Premiazioni: medaglia a tutti i partecipanti.

Organizzazione SETTORI

- 1. LANCIO PALLA MEDICA DA 1 Kg.,** settori da 1 mt. con fettuccia
- 2. SALTO IN LUNGO IN SABBIA con battuta ibera** In buca, settori da 0,5 mt. con fettuccia
- 3. CORSA 50 metri**
- 4. PERCORSO sul prato di 500 mt.**
- 5. TEMPO PERMETTENDO** Staffette A NAVETTA con testimone.

Gi eventi si svolgeranno **sul prato** e non sono previste misurazioni o classifiche. Secondo disponibilità orarie si potrà utilizzare **la pista** per qualche evento di corsa.

I piccoli atleti devono partecipare con **maglia sociale**: al ritrovo gli organizzatori potranno decidere di suddividerli in **gruppi "per colore"**.