

## **ESORDIENTI EM10 / EF10 anni 2011 e 2012 + EM 8 anni 2013**

Programma orario

- **Ritrovo Esordienti ore 15.00. Inizio ore 15.30 Conclusione 17.30**
- Istruzione degli addetti ai percorsi.
- Eventi sportivi a stazioni, con gruppi a turno
- Pause dopo 3 prove
- Fine manifestazione e raggruppamento per le premiazioni.

### **Personale necessario**

Almeno 2 tecnici per società.

3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire i percorsi e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante. Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni online chiudono **GIOVEDI' 29 SETTEMBRE alle ore 23.00**

Le iscrizioni sono consultabili a questo link:

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a **confermare il numero complessivo degli atleti portati**, in modo da permettere agli organizzatori di eventualmente aggiustare le attività in base all'affluenza.

**L'ingresso in campo degli atleti è previsto solo su invito dello speaker.**

### **TEMPO MASSIMO PER OGNI STAZIONE ca. 15 minuti.**

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

**Premiazioni:** medaglia a tutti i partecipanti + altri premi dell'organizzazione.

### ***Organizzazione SETTORI***

- 1. LANCIO DEL VORTEX** propedeutico al lancio del giavellotto
- 2. SALTO IN LUNGO IN SABBIA con battuta ibera** In buca, settori da 0,5 mt. con fettuccia
- 3. CORSA 50 metri**
- 4. CORSA 50 metri con ostacolini**
- 5. TEMPO PERMETTENDO** Staffette A NAVETTA con testimone.

Gi eventi si svolgeranno **sul prato** e non sono previste misurazioni o classifiche. Secondo disponibilità orarie si potrà utilizzare **la pista** per qualche evento di corsa.

I piccoli atleti devono partecipare con **maglia sociale**: al ritrovo gli organizzatori potranno decidere di suddividerli in **gruppi "per colore"**.