

## CDS CADETTI SU PISTA FASE PROVINCIALE I° GIORNATA CDS CAT. RAGAZZI GIORNATA (A)

### Iscrizioni e quote di partecipazione

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2019; e gli atleti regolarmente tesserati con gli enti di promozione sportiva della provincia di Vicenza Saranno accettate iscrizioni di atleti FIDAL tesserati per società di altre provincie solo dopo l'autorizzazione del Comitato Provinciale di Vicenza su richiesta del Comitato Provinciale o Regionale di provenienza dell'atleta.

### Iscrizioni ON-LINE (solo per le società FIDAL)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente On-line entro le ore **24.00 del venerdì antecedente al fine settimana di gare**.

### Iscrizioni per E-MAIL (solo per gli Enti Promozione Sportiva)

Per gli enti di promozione sportiva l'iscrizione avviene inviando mail all'indirizzo [cp.vicenza@fidal.it](mailto:cp.vicenza@fidal.it) entro e non oltre le **ore 24 del venerdì antecedente al fine settimana di gara** indicando: codice EPS dell'atleta, cognome, nome, categoria, anno, società e gara. All'atto della conferma un rappresentante verserà la quota di **1 € per atleta**. La FIDAL si riserva il diritto di inviare l'elenco degli atleti iscritti all'EPS che ne fa richiesta come verifica sul tesseramento

**ATTENZIONE.** La chiusura delle iscrizioni di gare **infrasettimanali** viene fissata per le **ore 24.00 due giorni prima della gara** (es. gara il giovedì chiusura ore 24.00 del martedì)

### CONFERME E/O VARIAZIONI

**Corse:** dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la "conferma iscrizioni".

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE "- CONFERMA ISCRIZIONI"**

**Concorsi:** direttamente in pedana dall'atleta fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara



## **ATTIVITA' PROVINCIALE Valevole per il CdS REGIONALE cat. Ragazzi/e e Cadetti/e.**

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO cat. Ragazzi/e**

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

Giornata "A": 60 – Marcia km 2 – Alto – Peso gomma kg 2

Giornata "B": 60hs – 1000 – Lungo – Vortex

### **NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. RAGAZZI/E**

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove, scegliendo, all'atto dell'iscrizione, tra le 4 previste dalla giornata.

Le gare di corsa si correranno a "serie".

Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta saranno tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta saranno un massimo di due per ciascuna misura.

**Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria ragazzi/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara (solo per gli atleti tesserati con società della FIDAL)**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. CADETTI/E**

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può partecipare a due diverse gare più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione.

Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione **quattro** prove e **tre** tentativi per misura nell'alto e nell'asta. Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza inferiore ai m 200 (staffetta compresa).

**Ad ogni manifestazione provinciale, dove la categoria cadetti/e parteciperà, sarà prevista una quota di iscrizione di 0,50€ per gara (solo per gli atleti tesserati con società della FIDAL)**

### **PREMIAZIONI**

PRIMI SEI RAGAZZI/E di ogni gara

PRIMI QUATTRO CADETTI/E di ogni gara.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2019.

### **RINVIO O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

L'eventuale rinvio o annullamento della manifestazione sarà deciso dalla maggioranza dei rappresentanti di ogni società presenti sul campo di gara al ritrovo su richiesta del Giudice d'Appello della manifestazione

In caso di rinvio della manifestazione: se il rinvio non è superiore ai sette giorni valgono le iscrizioni fatte; oltre i sette giorni le iscrizioni on line verranno annullate e rifatte.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione

**PROGRAMMA TECNICO:**

RAGAZZI (A) : 60 – Marcia km 2 – Alto – Peso gomma kg 2

**PROGRAMMA TECNICO**

**Cadetti**

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5

**Cadette**

1^giornata: 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1– marcia km. 3 - Martello Kg. 3

**ATTENZIONE: L'ORARIO POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DELLE ISCRIZIONI EFFETTUATE ON-LINE**

**PROGRAMMA ORARIO:**

ORE	15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti + MARTELLO CADETTE						
	15.20	CONFERMA ISCRIZIONI						
"	15.30	MARTELLO CADETTE						
"	16.00	300Hs. Cm	GIAV. Cm	LUNGO Cf 1 Gruppo	TRIPLO Cm	PESO Rm 1 Gruppo	ALTO Rm 1 Gruppo Ped <b>B</b>	
"	16.15	300Hs. Cf						ASTA Cf
"	16.30	80 Cm						
"	16.45	80 Cf				PESO Rm 2 Gruppo	ALTO Rm 2 Gruppo Ped <b>B</b>	
"	17.00	1000 Cm	DISCO Cf	LUNGO Cf 2 Gruppo				ALTO Cm Ped. <b>A</b>
"	17.15	1000 Cf				PESO Cm		
"	17.30	60 Rm						
"	17.45	MARCIA Cm MARCIA Cf MARCIA Rm						

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RAGAZZI:

105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 – 140.....

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI:

115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152.....

PROGRESSIONE ASTA CADETTE/I: 180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."