

**G.A. BASSANO 1948 - G.G.G VICENZA
BASSANO 06 APRILE 2019 – CAMPO SCUOLA S. CROCE**

**TROFEO GIOVANILE CADETTI/E 1° G.
MANIFESTAZIONE ESORDIENTI Ef/Em 10**

Iscrizioni e quote di partecipazione

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria CADETTI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2019; e gli atleti regolarmente tesserati con gli enti di promozione sportiva della provincia di Vicenza Saranno accettate iscrizioni di atleti FIDAL tesserati per società di altre provincie solo dopo l'autorizzazione del Comitato Provinciale di Vicenza su richiesta del Comitato Provinciale o Regionale di provenienza dell'atleta.

NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. CADETTI/E

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta, ad ogni singola manifestazione, può partecipare a due gare comprese le staffette. Qualora le manifestazioni VENGANO DISPUTATE IN DUE GIORNATE CONSECUTIVE ciascun atleta potrà partecipare solo a 2 (due) gare individuali + una staffetta. Il non rispetto di tale norma comporterà l'esclusione dell'atleta dalla classifica del Trofeo Giovanile. Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione quattro prove e tre tentativi per misura nell'alto e nell'asta. Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – m 1200st. e Marcia, non possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza superiore ai m 200 (staffetta compresa).

ESORDIENTI

L'attività dovrà tenere in debita considerazione alcune fasi dello sviluppo motorio coordinativo e condizionale che sono peculiari e uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli schemi motori di base in particolare: camminare, correre, saltare, lanciare, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività perciò dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva.

A tale scopo sarà possibile inserire nell'attività provinciale, riservata ai soli esordienti **EF/EM10** della provincia, tali attività:

- Lancio propedeutico al lancio del giavellotto con attrezzo di gomma(3 prove); -
- Corsa 30m in curva (3 prove);
- Salto in lungo in sabbia con battuta libera e hs 10cm da superare (3 prove).
- Staffetta a navetta.

Iscrizioni ON-LINE (solo per le società FIDAL)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente On-line entro le ore **24.00 del venerdì antecedente al fine settimana di gare.**

Iscrizioni per E-MAIL (solo per gli Enti Promozione Sportiva)

Per gli enti di promozione sportiva l'iscrizione avviene inviando mail all'indirizzo cp.vicenza@fidal.it entro e non oltre le **ore 24 del venerdì antecedente al fine settimana di gara** indicando: codice EPS dell'atleta, cognome, nome, categoria, anno, società e gara . All'atto della conferma un rappresentante verserà la quota di **1 € per atleta**. La FIDAL si riserva il diritto di inviare l'elenco degli atleti iscritti all'EPS che ne fa richiesta come verifica sul tesseramento



G.A. BASSANO 1948 - G.G.G VICENZA BASSANO 06 APRILE 2019 – CAMPO SCUOLA S. CROCE

ATTENZIONE. La chiusura delle iscrizioni di gare **infrasettimanali** viene fissata per le **ore 24.00 due giorni prima della gara** (es. gara il giovedì chiusura ore 24.00 del martedì)

CONFERME E/O VARIAZIONI

Corse: dovrà essere fatta da un rappresentante della società al ritrovo entro e non oltre la “conferma iscrizioni”.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE “- CONFERMA ISCRIZIONI”

Concorsi: direttamente in pedana dall’atleta fino a 15 minuti prima dell’inizio della gara

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi QUATTRO CADETTI/E di ogni gara.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2019.

PROGRAMMA TECNICO 06 APRILE

CADETTI : 80 – 300hs – 1000– ALTO – PESO Kg. 4 – TRIPLO – GIAVELLOTTO 600g
MARCIA Km 5

CADETTE : 80 – 300hs – 1000 - LUNGO - ASTA– DISCO Kg. 1 – MARTELLO Kg. 3
MARCIA Km. 3

PROGRAMMA ORARIO:

ore	14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti MARTELLO Cf				
	14.45	Conferma iscrizioni				
	15.00	MARTELLO Cf e RITROVO CAT. ESORDIENTI				
	15.30	300hs Cm	GIAV. Cm		LUNGO Cf	ALTO Cm
“	15.45	300hs Cf	INIZIO GARE ESORDIENTI	ASTA Cf		
“	16.00	80 Cm				
“	16.15	80 Cf				
“	16.30	1000 Cm				
“	16.45	1000 Cf	DISCO Cf		TRIPLO Cm	PESO Cm
“	17.00	MARCIA Cf Km 3 MARCIA Cm Km. 5				

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO CADETTI:

115 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 – 149 – 152 ...

PROGRESSIONE ASTA CADETTE:

180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310-315-.....

