

# C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2019

## 2<sup>^</sup> Prova Fase Regionale

### **ORGANIZZAZIONE**

VI626 - ATLETICA VICENTINA, Fidal CR Veneto, CP Fidal Vicenza.

### **PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" verranno prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione. Non è previsto spareggio per il primo posto ma l'atleta che vince può scegliere la misura a cui saltare.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due staffette. (resta comunque valido quanto indicato alle Disposizioni Generali del Vademecum punti 1.5 e 1.7). Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Le gare di Marcia verranno effettuate in contemporanea, con i maschi in prima corsia e le femmine in quarta corsia.

### **ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **14,00 di Giovedì 30 Maggio**.

È previsto, per ogni atleta iscritto on-line, il pagamento di € 2 per gara e € 5 per staffetta. Tale quota andrà pagata il giorno della gara al personale preposto.

Nuove iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino ad un'ora prima di ogni singola gara previo il pagamento di una tassa aggiuntiva di € 5.

**La conferma dovrà essere effettuata dall'atleta il giorno stesso della, con la ricevuta di pagamento, al personale preposto, fino a 60 minuti prima dell'inizio della propria gara.**

Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

### **VARIAZIONI**

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione gara/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni.

Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara.

### **INFORMAZIONI**

Fidal CR Veneto 049 8658355

Organizzazione:

Atletica Vicentina [VI626@fidal.it](mailto:VI626@fidal.it)

Delegato Tecnico:

Stefano Dalla Costa [dallacosta.st@gmail.com](mailto:dallacosta.st@gmail.com)

Delegato CRV:

Sabato: Mattia Picello [picello@fidalveneto.it](mailto:picello@fidalveneto.it)

Domenica Giuliano Corallo [corallo@fidalveneto.it](mailto:corallo@fidalveneto.it)

Delegato settore tecnico:

Sabato: Enrico Lazzarin

Domenica: Adriano Benedetti



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

## PROGRAMMA TECNICO

### GARE MASCHILI

#### 1ª giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100  
SALTI: asta-triplo  
LANCI: disco-giavellotto  
MARCIA: km.10 (pista)

#### 2ª giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400  
SALTI: alto-lungo  
LANCI: peso-martello

### GARE FEMMINILI

#### 1ª giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100  
SALTI: alto-triplo  
LANCI: peso-martello  
MARCIA: km.5 (pista)

#### 2ª giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400  
SALTI: asta-lungo  
LANCI: disco-giavellotto

## PROGRAMMA ORARIO (Dispositivo variato il 31/05/2019)

sabato 1 giugno 2019			domenica 2 giugno 2019		
Maschile	Orario	Femminile	Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti	Ritrovo giurie e concorrenti	10.45	
	13.15	Chiusura conferma Martello	Lungo F/martello F		
	13.50	Martello	Lungo Gr1	12.00	
	14.30	100hs	Martello	12.30	
110hs	14.50		Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
	15.00	Alto	Lungo Gr2	13.00	
Triplo	15.00			14.00	Asta Gr1
	15.10	100	Alto	14.00	
Asta Gr1	15.30			14.10	400hs
Disco Gr1	15.40			14.30	Disco Gr1
100	15.50		400hs	14.30	
Disco Gr2	16.35		Lungo Gr3	14.30	
	16.45	400		14.50	200
400	17.25		200	15.25	
	17.30	Triplo		15.30	Disco Gr2
Giavellotto Gr1	18.00			16.30	800
Asta Gr2	18.00			16.30	Lungo Gr1
	18.30	3000st	800	17.00	
	18.30	Peso		17.00	Asta Gr2
3000st	18.50			17.40	Lungo Gr2
Giavellotto Gr2	19.00			18.00	Giavellotto
	19.10	4x100		18.00	5000
4x100	19.20		Peso	18.15	
	19.35	1500	5000	18.30	
1500	20.00			18.50	Lungo Gr3
	20.50	Marcia km5		19.40	4x400
Marcia km10	20.50		4x400	19.50	

### Suddivisione dei gruppi

	Gr1	Gr2	Gr3
Lungo M	<5.92mt	≥5.92mt e <6.37mt	≥6.37mt
Lungo F	<4.78mt	≥4.78mt e <5.20mt	≥5.20mt
Disco M	<30.00mt	≥30.00mt	X
Disco F	<30.00mt	≥30.00mt	X
Giavellotto M	<42.00mt	≥42.00mt	X
Asta M	≥4.10mt	<4.10mt	X
Asta F	≥3.10mt	<3.10mt	X

**Attenzione: l'orario di chiusura delle conferme delle gare in più gruppi è sempre comunque un'ora prima dell'inizio del primo gruppo. Le conferme potranno essere fatte anche da tecnici e dirigenti. Non saranno accettate conferme oltre i termini.**

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."